МБОУ Дизьминская средняя общеобразовательная школа

Согласовано на заседании
методического объединения
протокол № 1 от
«28.» 08.2023 г

Программа составлена на основе
рекомендованной государственной
программы и требований к минимуму
содержания.
Программа допущена для реализации
Базисного учебного плана.

Принято на заседании
педагогического совета
протокол № 1.
от «28» 08. 2023 г

Утверждаю
Директор школы
..... Шандыбин Ю.А.
Приказ № 120
от «28» 08. 2023

Подписано цифровой подписью: Шандыбин Юрий Анатольевич
DN: E=uc_fk@roskazna.ru, S=77 Москва, OID.1.2.643.100.4=7710568760, ОГРН=1047797019830, STREET="Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1", L=г. Москва, C=RU, O=Казначейство России, CN=Казначейство России
Причина: Я утвердил этот документ
Дата: 19 Сентябрь 2023 г. 9:00:09

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

элективного курса для 11 класса «Безопасность жизни»

Учитель: Колегов Сергей Вячеславович, высшая категория

2023-24 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

«Безопасность жизни» 11 класс (1 часа в неделю (34 часа в год))

Рабочая программа по БЖ составлена на основе Федерального компонента государственного стандарта среднего (полного) общего образования, программы по курсу ОБЖ для 11 класса.

Региональный компонент отражен в соединении заданий и упражнений.

Изучение безопасности жизни в 11-ом классе направлено на достижение следующих целей:

- систематизировать и углубить знания по здоровому образу жизни;
- закрепить знания, умения, навыки по тематическим линиям: «Основы медицинских знаний и правило оказания первой помощи»;

населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени»;

- военно-патриотическое воспитание;
- приобщение к здоровому образу жизни.

Подводится итог, и систематизируются знания по правилам безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях.

Более подробно изучаются основы военной службы.

В ходе изучения курса «Безопасность жизни» учащиеся познакомятся с деятельность государственной власти в области гарантий прав и свобод человека и гражданина, охраны его жизни и здоровья, регламентируемых Конституцией Российской Федерации.

В целях закрепления теоретических знаний и приобретения необходимых практических навыков программой предусмотрено проведение практических занятий в форме походов, тренировок, занятий на местности.

Структурно программа курса БЖ состоит из 3-х содержательных линий:

- Здоровый образ жизни;
- Правила оказания первой медицинской помощи;
- Основы военной службы.

В программе реализованы требования федеральных законов: «Об обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», "О пожарной безопасности", "О гражданской обороне" и постановлений Правительства РФ: от16.01ю1995г. №43 «О Федеральной целевой программе «Создание и развитие Российской системы предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях»; от 24.07.1995г. №738 «О порядке подготовки населения в области защиты в чрезвычайных ситуациях». Департаментом государственной политики в образовании Министерства образования и науки в органы управления образованием субъектов РФ было направлено рекомендательное письмо от 30 августа 2005 г. N9 03-1S72 «Об обеспечении безопасности в образовательных учреждениях»;27 апреля 2007 г. N 03-898 "Методические рекомендации по организации образовательного процесса в общеобразовательных учреждениях по курсу "Основы безопасности жизнедеятельности" за счет времени вариативной части базисного учебного плана", разработанные Федеральным институтом развития образования.

Данные нормативно-правовые акты учитывались в организацию изучения курса «Безопасность жизни» в общеобразовательной школе, которые нашли отражение в данной программе.

Время, необходимое для реализации программы берётся из вариативной части федерального базисного учебного плана, за счет компонента образовательного учреждения из расчета не менее 1 часа в неделю (34 часа в год)

Программа предусматривает совместное обучение юношей и девушек.

Учебно-тематический план безопасность жизни 11 класс (1 часа в неделю)

№ п/п	Наименование темы	Всего часов	В том числе			Формы контроля
			Лекция	Практикум	Семинар	
1	**Здоровый образ жизни**	**3**	**1**	**-**	**2**	Опрос. Беседа.
2	**Правила оказания первой медицинской помощи**	**9**	**-**	**8**	**1**	Беседа. Практическая работа
3	**Основы военной службы**	**21**	**5**	**13**	**3**	
3.1	Воинская обязанность	8	2	5	1	Опрос. Беседа. Практическая работа
3.2	Особенности военной службы	13	3	8	2	Опрос. Тест.
4	**Зачёт**	**1**	**-**	**-**	**1**	Защита презентаций
	Итого	**34**	**6**	**21**	**7**	

Список основной литературы.(11 кл.)

1. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Как оказать помощь при автодорожном происшествии: 9-11 классы-М.: Издательство АСТ-ЛТД, 1997.
2. Безопасность жизни человека. Полная энциклопедия/Сост. И.Головина.-СПб.: ИД »ВЕСЬ», 2001
3. Камашев В.И., Обухов Г.В. Примерная региональная программа курса «ОБЖ» для 10-11 классов общеобразовательных учреждений г.Ижевск 2000.
4. Костров А. М. Гражданская оборона:-М.: Просвещение, 1991.
5. Латчук В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. Планирование и организация занятий в школе. 5-11 кл.: Метод. пособие-М.: Дрофа, 2003.
6. Латчук В.Н. . Основы безопасности жизнедеятельности. Терроризм и безопасность человека. 5-11кл.: учебн.-метод. пособие –М.: Дрофа, 2004
7. Латчук В.Н. . Основы безопасности жизнедеятельности. 11 кл.: Метод. пособие / В. Н. Латчук, В. В. Марков. –М.: Дрофа, 2010
8. Методические материалы и документы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности»: Кн. Для учителя./Сост. А. Т. Смирнов, Б. И. Мишин;- М.: Просвещение, 2001.
9. Малькова И. Л. Региональные аспекты экологии человека: Учебно-методическое пособие.УдГУ.Ижевск, 1999.
10. Наследухов А. В. Дидактические материалы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности»:10-11 кл. – М.:ООО «Издательство Астрель»: ООО «Издательство АСТ», 2002.
11. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: поурочные планы по учебнику А. Т. Смирнова, Б. И. Мишина, В. А. Васнева / авт.-сост. В. А. Шкенев. – Волгоград: Учитель, 2006.
12. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учебник для общеобразовт. учреждений / В. В. Марков В. Н. Латчук, С. К. Миронов, С. Н. Вангородский и др. –М.: Дрофа, 2012
13. Сборник нормативных документов. Основы безопасности жизнедеятельности / сост. Э. Д. Днепров, А. Г. Аркадьев. –М.: Дрофа, 2006
14. Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 11 кл. общеобразоват. учреждений / -М.: Просвещение, 2001
15. Смирнов А. Т. Основы военной службы: учебн. пособие / А. Т. Смирнов, В. А.Васнев–М.: Дрофа, 2004
16. С. С. Соловьёв. Основы безопасности жизнедеятельности. Алкоголь, табак и наркотики – главные враги здоровья человека. 5-11 кл. : учебно-метод. пособие /– М.: Дрофа, 2005