

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Дизьминская средняя образовательная школа

Согласовано на заседании методического  
объединения протокол № 1  
от 28.08.2023 г

Принято на заседании педагогического  
совета

протокол № 1

от 28.08.2023 г



Согласовано  
директором школы  
Ю. А. Шандыбин

От 28.08.2023 г

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
по физике 7 класс  
на 2023-2024 учебный год

Шандыбин Юрий Анатольевич  
учитель физики первой  
квалификационной категории

Дизьмино, 2023

## 1. Пояснительная записка

Физика как наука о наиболее общих законах природы, выступая в качестве учебного предмета в школе, вносит существенный вклад в систему знаний об окружающем мире. Она раскрывает роль науки в экономическом и культурном развитии общества, способствует формированию современного научного мировоззрения.

Программа составлена с учетом требований к результатам основного общего образования, представленных в федеральном государственном образовательном стандарте **общего образования второго поколения** и содействует сохранению единого образовательного пространства.

Исходя из общих положений концепции физического образования, данный курс физики призван решать следующие задачи:

- создать условия для формирования логического и абстрактного мышления у школьников как основы их дальнейшего эффективного обучения;

- сформировать набор необходимых для дальнейшего обучения предметных и общеучебных умений на основе решения как предметных, так и интегрированных жизненных задач;

- обеспечить прочное и сознательное овладение системой физических знаний и умений, необходимых для применения в практической деятельности, для изучения смежных дисциплин, для продолжения образования; обеспечить интеллектуальное развитие, сформировать качества мышления, характерные для физической деятельности и необходимые для полноценной жизни в обществе;

- сформировать представление об идеях и методах физики, о физике как форме описания и методе познания окружающего мира;

- сформировать представление о физике как части общечеловеческой культуры, понимание значимости физики для общественного прогресса;

- сформировать устойчивый интерес к физике на основе дифференцированного подхода к учащимся;

- выявить и развить творческие способности на основе заданий, носящих нестандартный, занимательный характер.

Общее значение физики, как составной части общего образования состоит в том, что она вооружает школьника научным методом познания, позволяющим получать объективные знания об окружающем мире. Так сегодня эксперимент является источником знаний и критерием их истинности в науке. Концепция современного образования подразумевает, что в учебном эксперименте ведущую роль должен занять самостоятельный исследовательский ученический эксперимент. Современные экспериментальные исследования по физике уже трудно представить без использования не только аналоговых, но и цифровых измерительных приборов. В Федеральном государственном образовательном стандарте указано, что одним из универсальных учебных действий, приобретаемых учащимися, должно стать умение «проведения опытов, простых экспериментальных исследований, прямых и косвенных измерений с использованием аналоговых и цифровых измерительных приборов».

Обучение осуществляется при поддержке Центра образования естественно-научной направленности «Точка роста», который создан для развития у обучающихся естественно-научной, математической, информационной грамотности, формирования критического и креативного мышления, совершенствования навыков естественно-научной направленности, а также для практической отработки учебного материала по учебному предмету «Физика».

### **-цели изучения предмета**

Изучение физики на ступени основного общего образования направлено на достижение следующих целей:

- освоение знаний о механических явлениях, величинах, характеризующих эти явления, законах, которым они подчиняются, методах научного познания природы и формирование на этой основе представлений о физической картине мира;

- овладение умениями проводить наблюдения природных явлений, описывать и обобщать результаты наблюдений, использовать простые измерительные приборы для изучения физических явлений, представлять результаты наблюдений или измерений с помощью таблиц, графиков и выявлять на этой основе особые закономерности, применять полученные знания для объяснения разнообразных природных явлений и процессов, принципов действия важнейших технических устройств, для решения физических задач;

-развитие познавательных интересов, интеллектуальных и творческих способностей, самостоятельности в приобретении новых знаний, при решении физических задач и выполнении экспериментальных исследований с использованием информационных технологий;

-воспитание убежденности в возможности познания законов природы, в необходимости разумного использования достижений науки и технологий для дальнейшего развития человеческого общества, уважения к творцам науки и техники, отношения к физике как к элементу общечеловеческой культуры;

-использование полученных знаний и умений для решения практических задач повседневной жизни, обеспечения безопасности своей жизни, рационального использования и охраны окружающей среды.

**Рабочая программа по физике для 7 класса составлена на основе:**

Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 31.07.2020) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2020).

Государственная программа Российской Федерации «Развитие образования» (утв. Постановлением Правительства РФ от 26.12.2017 № 1642 (ред. от 22.02.2021) «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие образования».

Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (утв. приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897) (ред. 21.12.2020 –вт. поколение)

Примерная основная образовательная программа основного общего образования (одобрена решением федерального учебно – методического объединения по общему образованию, протокол от 8 апреля 2015 г. №1/15);

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 28 декабря 2018 г. N 345" и приказом Минпросвещения России от 18.05.2020 N 249 и от 20.05.2020 №254 "О внесении изменений в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»,

Примерная программа основного общего образования по физике VII—IX классы А. В. Перышкина (базовый уровень),2020 г.

Образовательная программа основного общего образования МБОУ «Дизьминская средняя образовательная школа»

Учебный план МБОУ «Дизьминская средняя образовательная школа» на 2021-2022 учебный год;

Положения о структуре, порядке разработки и утверждения рабочих программ по отдельным учебным предметам, курсам МБОУ «Дизьминская средняя образовательная школа»

**Учебно – методический комплект для учителя:**

Программа для общеобразовательных учреждений Физика, 7-9 классы / составитель А В. Перышкин - М.: Дрофа, 2020

«Физика 7». Учебник для 7 класса общеобразовательных учреждений под ред. А. В. Перышкина .-М.: Дрофа, 2018 (+эл вариант учебника)

Тетрадь по физике для 7 класса общеобразовательных учреждений под ред. Т. А. Ханнанова .-М.: Дрофа, 2018 (+эл вариант)

Тетрадь для лабораторных работ для 7 класса общеобразовательных учреждений под ред. Р. Д. Минькова .-М.: Экзамен, 2018 (+эл вариант)

Контрольные и проверочные работы для 7-11 классов общеобразовательных учреждений: книга для учителя / О. Ф. Кабардин. - М.: Дрофа, 2018.

Тесты по физике для 7-9 классов общеобразовательных учреждений: книга для учителя / В. А. Волков. - М.: Вако, 2018

Сборник задач по физике/В. И. Лукашик, Е. В. Иванова-М.:Просвещение,2018

**Учебно – методический комплект для ученика:**

«Физика 7». Учебник для 7 класса общеобразовательных учреждений под ред. А. В. Перышкина .-М.: Дрофа, 2018

**Цифровые образовательные ресурсы и оборудование:** Цифровая лаборатория «Точка роста», Windows, рабочее место учителя, лабораторный комплект «Механика», «Электричество», «Термодинамика», «Оптика» и «Ядерная физика» в количестве штук.

Часы по программе распределены следующим образом:

№	Наименование разделов и тем	Кол-во часов по авторской программе	Планируемое количество часов учителем	Из них контроль	Из них лабораторные работы
1	Введение	4(1 л/р)	4		1
2	Первоначальные сведения о строении вещества	6 (1 л/р)	6	1	1
3	Взаимодействие тел	21(4 л/р)	25	1	4
4	Давление твердых тел, жидкостей и газов	21 (2 л/р)	20	3	2
5	Работа и мощность. Энергия	11 (2 л/р)	12	1	2
6	Повторение	7	1	1 (ВПР)	
	<u>Итого</u>	68(10 л/р)	68	6	10

Согласно учебному плану МБОУ «Дизьминская средняя образовательная школа» на 2021-2022 учебный год на изучение физики в 7-ом классе отводится 68 часов за учебный год из расчета 2 часа в неделю.

Рабочая программа предусматривает выполнение практической части курса: 10 лабораторных работ, 6 контрольных работ.

На каждом уроке в соответствии с ФГОС ООО второго поколения используется следующая форма контроля по сформированности у учащихся УУД:

УО	Устный опрос
ФО	Фронтальный опрос
СР	Самостоятельная работа
ИЗ	Индивидуальное задание
ФТ	Физический тест
ФД	Физический диктант
ПР	Практическая работа
КР	Контрольная работа
ПРО	Проектная работа
КТ	Контрольный тест

## 2. Планируемые результаты изучения учебного предмета

### ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

#### ***Патриотическое воспитание:***

— проявление интереса к истории и современному состоянию российской физической науки;

— ценностное отношение к достижениям российских учёных-физиков.

#### ***Гражданское и духовно-нравственное воспитание:***

— готовность к активному участию в обсуждении общественнозначимых и этических проблем, связанных с практическим применением достижений физики;

— осознание важности морально-этических принципов в деятельности учёного.

#### ***Эстетическое воспитание:***

— восприятие эстетических качеств физической науки: её гармоничного построения, строгости, точности, лаконичности.

#### ***Ценности научного познания:***

— осознание ценности физической науки как мощного инструмента познания мира, основы развития технологий, важнейшей составляющей культуры;

— развитие научной любознательности, интереса к исследовательской деятельности.

#### ***Формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия:***

#### ***Формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия:***

— осознание ценности безопасного образа жизни в современном технологическом мире, важности правил безопасного поведения на транспорте, на дорогах, с электрическим и тепловым оборудованием в домашних условиях;

— сформированность навыка рефлексии, признание своего права на ошибку и такого же права у другого человека.

#### ***Трудовое воспитание:***

— активное участие в решении практических задач (в рамках семьи, школы, города, края) технологической и социальной направленности, требующих в том числе и физических знаний;

— интерес к практическому изучению профессий, связанных с физикой.

#### ***Экологическое воспитание:***

— ориентация на применение физических знаний для решения задач в области окружающей среды, планирования поступков и оценки их возможных последствий для окружающей среды;

— осознание глобального характера экологических проблем и путей их решения.

#### ***Адаптация обучающегося к изменяющимся условиям социальной и природной среды:***

— потребность во взаимодействии при выполнении исследований и проектов физической направленности, открытость опыту и знаниям других;

— повышение уровня своей компетентности через практическую деятельность;

— потребность в формировании новых знаний, в том числе формулировать идеи, понятия, гипотезы о физических объектах и явлениях;

— осознание дефицитов собственных знаний и компетентностей в области физики;

— планирование своего развития в приобретении новых физических знаний;

— стремление анализировать и выявлять взаимосвязи природы, общества и экономики, в том числе с использованием физических знаний;

— оценка своих действий с учётом влияния на окружающую среду, возможных глобальных последствий.

### МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

#### ***Базовые логические действия:***

— выявлять и характеризовать существенные признаки объектов (явлений);

— устанавливать существенный признак классификации, основания для обобщения и сравнения;

- выявлять закономерности и противоречия в рассматриваемых фактах, данных и наблюдениях, относящихся к физическим явлениям;
- выявлять причинно-следственные связи при изучении физических явлений и процессов; делать выводы с использованием дедуктивных и индуктивных умозаключений, выдвигать гипотезы о взаимосвязях физических величин;
- самостоятельно выбирать способ решения учебной физической задачи (сравнение нескольких вариантов решения, выбор наиболее подходящего с учётом самостоятельно выделенных критериев).

***Базовые исследовательские действия:***

- использовать вопросы как исследовательский инструмент познания;
- проводить по самостоятельно составленному плану опыт, несложный физический эксперимент, небольшое исследование физического явления;
- оценивать на применимость и достоверность информацию, полученную в ходе исследования или эксперимента;
- самостоятельно формулировать обобщения и выводы по результатам проведённого наблюдения, опыта, исследования;
- прогнозировать возможное дальнейшее развитие физических процессов, а также выдвигать предположения об их развитии в новых условиях и контекстах.

***Работа с информацией:***

- применять различные методы, инструменты и запросы при поиске и отборе информации или данных с учётом предложенной учебной физической задачи;
- анализировать, систематизировать и интерпретировать информацию различных видов и форм представления;
- самостоятельно выбирать оптимальную форму представления информации и иллюстрировать решаемые задачи несложными схемами, диаграммами, иной графикой и их комбинациями.

***Общение:***

- в ходе обсуждения учебного материала, результатов лабораторных работ и проектов задавать вопросы по существу обсуждаемой темы и высказывать идеи, нацеленные на решение задачи и поддержание благожелательности общения;
- сопоставлять свои суждения с суждениями других участников диалога, обнаруживать различие и сходство позиций;
- выражать свою точку зрения в устных и письменных текстах;
- публично представлять результаты выполненного физического опыта (эксперимента, исследования, проекта).

***Совместная деятельность (сотрудничество):***

- понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы при решении конкретной физической проблемы;
- принимать цели совместной деятельности, организовывать действия по её достижению: распределять роли, обсуждать процессы и результаты совместной работы; обобщать мнения нескольких людей;
- выполнять свою часть работы, достигая качественного результата по своему направлению и координируя свои действия с другими членами команды;
- оценивать качество своего вклада в общий продукт по критериям, самостоятельно сформулированным участниками взаимодействия.

***Самоорганизация:***

- выявлять проблемы в жизненных и учебных ситуациях, требующих для решения физических знаний;
- ориентироваться в различных подходах принятия решений (индивидуальное, принятие решения в группе, принятие решений группой);
- самостоятельно составлять алгоритм решения физической задачи или плана исследования с учётом имеющихся ресурсов и собственных возможностей, аргументировать предлагаемые варианты решений;

—делать выбор и брать ответственность за решение.

**Самоконтроль (рефлексия):**

—давать адекватную оценку ситуации и предлагать план её изменения;

—объяснять причины достижения (недостижения) результатов деятельности, давать оценку приобретённому опыту;

—вносить коррективы в деятельность (в том числе в ход выполнения физического исследования или проекта) на основе новых обстоятельств, изменившихся ситуаций, установленных ошибок, возникших трудностей;

—оценивать соответствие результата цели и условиям.

**Эмоциональный интеллект:**

—ставить себя на место другого человека в ходе спора или дискуссии на научную тему, понимать мотивы, намерения и логику другого.

**Принятие себя и других:**

—признавать своё право на ошибку при решении физических задач или в утверждениях на научные темы и такое же право другого.

**ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Предметные результаты должны отражать сформированность у обучающихся умений:

—использовать понятия: физические и химические явления;

наблюдение, эксперимент, модель, гипотеза; единицы физических величин; атом, молекула, агрегатные состояния вещества (твёрдое, жидкое, газообразное); механическое движение (равномерное, неравномерное, прямолинейное), траектория, равнодействующая сил, деформация (упругая, пластическая), невесомость, сообщающиеся сосуды;

—различать явления (диффузия; тепловое движение частиц вещества; равномерное движение; неравномерное движение; инерция; взаимодействие тел; равновесие твёрдых тел с закреплённой осью вращения; передача давления твёрдыми телами, жидкостями и газами; атмосферное давление; плавание тел; превращения механической энергии) по описания их характерных свойств и на основе опытов, демонстрирующих данное физическое явление;

—распознавать проявление изученных физических явлений в окружающем мире, в том числе физические явления в природе: примеры движения с различными скоростями в живой и неживой природе; действие силы трения в природе и технике; влияние атмосферного давления на живой организм; плавание рыб; рычаги в теле человека; при этом переводить практическую задачу в учебную, выделять существенные свойства/признаки физических явлений;

—описывать изученные свойства тел и физические явления, используя физические величины (масса, объём, плотность вещества, время, путь, скорость, средняя скорость, сила упругости, сила тяжести, вес тела, сила трения, давление (твёрдого тела, жидкости, газа), выталкивающая сила, механическая работа, мощность, плечо силы, момент силы, коэффициент полезного действия механизмов, кинетическая и потенциальная энергия); при описании правильно трактовать физический смысл используемых величин, их обозначения и единицы физических величин, находить формулы, связывающие данную физическую величину с другими величинами, строить графики изученных зависимостей физических величин;

—характеризовать свойства тел, физические явления и процессы, используя правила сложения сил (вдоль одной прямой), закон Гука, закон Паскаля, закон Архимеда, правило равновесия рычага (блока), «золотое правило» механики, закон сохранения механической энергии; при этом давать словесную формулировку закона и записывать его математическое выражение;

—объяснять физические явления, процессы и свойства тел, в том числе и в контексте ситуаций практико-ориентированного характера: выявлять причинно-следственные связи, строить объяснение из 1—2 логических шагов с опорой на 1—2 изученных свойства физических явлений, физических закона или закономерности;

—решать расчётные задачи в 1—2 действия, используя законы и формулы, связывающие физические величины: на основе анализа условия задачи записывать краткое условие, подставлять физические величины в формулы и проводить расчёты, находить справочные данные, необходимые для решения задач, оценивать реалистичность полученной физической величины;

—распознавать проблемы, которые можно решить при помощи физических методов; в описании исследования выделять проверяемое предположение (гипотезу), различать и интерпретировать полученный результат, находить ошибки в ходе опыта, делать выводы по его результатам;

—проводить опыты по наблюдению физических явлений или физических свойств тел: формулировать проверяемые предположения, собирать установку из предложенного оборудования, записывать ход опыта и формулировать выводы;

—выполнять прямые измерения расстояния, времени, массы тела, объёма, силы и температуры с использованием аналоговых и цифровых приборов; записывать показания приборов с учётом заданной абсолютной погрешности измерений;

—проводить исследование зависимости одной физической величины от другой с использованием прямых измерений (зависимости пути равномерно движущегося тела от времени движения тела; силы трения скольжения от веса тела, качества обработки поверхностей тел и независимости силы трения от площади соприкосновения тел; силы упругости от удлинения пружины; выталкивающей силы от объёма погружённой части тела и от плотности жидкости, её независимости от плотности тела, от глубины, на которую погружено тело; условий плавания тел, условий равновесия рычага и блоков); участвовать в планировании учебного исследования, собирать установку и выполнять измерения, следуя предложенному плану, фиксировать результаты полученной зависимости физических величин в виде предложенных таблиц и графиков, делать выводы по результатам исследования;

—проводить косвенные измерения физических величин (плотность вещества жидкости и твёрдого тела; сила трения скольжения; давление воздуха; выталкивающая сила, действующая на погружённое в жидкость тело; коэффициент полезного действия простых механизмов), следуя предложенной инструкции: при выполнении измерений собирать экспериментальную установку и вычислять значение искомой величины;

—соблюдать правила техники безопасности при работе с лабораторным оборудованием;

—указывать принципы действия приборов и технических устройств: весы, термометр, динамометр, сообщающиеся сосуды, барометр, рычаг, подвижный и неподвижный блок, наклонная плоскость;

—характеризовать принципы действия изученных приборов и технических устройств с опорой на их описания (в том числе: подшипники, устройство водопровода, гидравлический пресс, манометр, высотомер, поршневой насос, ареометр), используя знания о свойствах физических явлений и необходимые физические законы и закономерности;

—приводить примеры / находить информацию о примерах практического использования физических знаний в повседневной жизни для обеспечения безопасности при обращении с приборами и техническими устройствами, сохранения здоровья и соблюдения норм экологического поведения в окружающей среде;

—осуществлять отбор источников информации в сети Интернет в соответствии с заданным поисковым запросом, на основе имеющихся знаний и путём сравнения различных источников выделять информацию, которая является противоречивой или может быть недостоверной;

—использовать при выполнении учебных заданий научно-популярную литературу физического содержания, справочные материалы, ресурсы сети Интернет; владеть приёмами конспектирования текста, преобразования информации из одной знаковой системы в другую;



—создавать собственные краткие письменные и устные сообщения на основе 2—3 источников информации физического содержания, в том числе публично делать краткие сообщения о результатах проектов или учебных исследований; при этом грамотно использовать изученный понятийный аппарат курса физики, сопровождать выступление презентацией;

—при выполнении учебных проектов и исследований распределять обязанности в группе в соответствии с поставленными задачами, следить за выполнением плана действий, адекватно оценивать собственный вклад в деятельность группы; выстраивать коммуникативное взаимодействие, учитывая мнение окружающих.

### 3.Содержание учебного предмета

п/п	Наименование раздела/темы/ Содержание	Коли- честв	Демонстрации, опыты, лабораторные работы	Планируемые результаты Обучения/ууд
1	Физика и физические методы изучения природы. Физика – наука о природе. Наблюдение и описание физических явлений. Физические приборы. Физические величины и их измерение. Погрешности измерений. Международная система единиц. Физика и техника. Физика и развитие представлений о материальном мире.	4	<b>Демонстрации</b> 1.Механические, тепловые, электрические, магнитные, световые явления. 2.Физические приборы и процедура прямых измерений аналоговым и цифровым прибором. 3.Измерение дальности полёта тела, брошенного горизонтально. Определение среднего значения. <i>Лабораторная работа</i> Определение цены деления измерительного прибора. Опыты: Измерение длины. Измерение температуры.	<i>Ученик должен знать:</i> различать категории явлений, основные определения физических величин, СИ, представление об устройстве материи. <i>Ученик должен уметь:</i> измерение физических величин с учетом абсолютной погрешности. Измерение длины. Измерение температуры. УУД: осуществить глубокую мотивацию изучения физики, продолжить формирование знаний о природе, её изменениях (явления), об изучении физических явлений с помощью наблюдений и опытов, познакомить с методами научного познания, некоторыми понятиями, которыми оперирует физика, а также, оборудованием, которым пользуются при изучении физики. Раскрыть роль физики в развитии техники, и роли техники в повышении производительности труда, и улучшении условий жизни человека.
2	Первоначальные сведения о строении вещества. Строение вещества. Диффузия. Взаимодействие частиц вещества. Модели строения газов, жидкостей и твердых тел и объяснение свойств вещества на основе этих моделей.	6	<b>Демонстрации</b> 1.Наблюдение броуновского движения. 2.Наблюдение диффузии. 3.Наблюдение явлений, объясняющихся притяжением или отталкиванием частиц вещества. <i>Лабораторная работа.</i> Измерение размеров малых тел.	<i>Ученик должен знать:</i> различать категории явлений, основные определения физических терминов. Отличия в строении тел разных агрегатных состояний <i>Ученик должен уметь:</i> переводить единицы измерения в СИ. Измерение размеров малых тел. Объяснять все физические явления, связанные со строением тел. УУД: сформировать представление о молекулярном строении вещества, движении, о взаимодействии молекул, о зависимости скорости движения молекул от температуры, о том, что взаимодействие молекул определяет состояние вещества. Показать познаваемость природы, могущество ума человека в познании природы.
3	Взаимодействие тел. Механическое движение. Относительность механического движения. Траектория. Путь. Прямолинейное равномерное движение. Скорость равномерного прямолинейного движения. Неравномерное движение. Явление инерции. Масса тела. Измерение массы тела с помощью весов. Плотность вещества. Методы измерения массы и плотности. Взаимодействие тел. Сила. Правило сложения сил, действующих по одной прямой. Сила упругости. Закон Гука. Методы измерения силы. Динамометр. Графическое изображение силы. Явление тяготения. Сила тяжести. Связь между силой тяжести и массой. Вес тела. Сила трения. Трение скольжения, качения, покоя.	25	<b>Демонстрации</b> 1.Наблюдение механического движения тела. 2.Измерение скорости прямолинейного движения. 3.Наблюдение явления инерции. 4.Наблюдение изменения скорости при взаимодействии тел. 5.Сравнение масс по взаимодействию тел. 6.Сложение сил, направленных по одной прямой. <i>Лабораторные работы.</i> Измерение массы тела на	<i>Ученик должен знать:</i> уметь проводить вычисления веса, силы. Знать все основные физические определения явлений в этой главе. Основы изображения силы и веса графически. <i>Ученик должен уметь:</i> Изучение зависимости пути от времени при прямолинейном равномерном движении. Измерение скорости. Измерение массы тела на рычажных весах. Измерение объема твердого тела. Измерение плотности твердого тела. Исследование зависимости силы упругости от удлинения пружины. Измерение жесткости пружины. Исследование зависимости силы трения скольжения от силы нормального давления. Определение центра тяжести плоской

	Подшипники. Центр тяжести тела.		рычажных весах. Измерение объема твердого тела. Определение плотности твердого тела. Градуирование пружины динамометра и измерение силы с помощью динамометра.  <b>ОПЫТЫ:</b> Исследование зависимости силы упругости от удлинения пружины. Измерение жесткости пружины. Исследование зависимости силы трения скольжения от силы нормального давления. Определение центра тяжести плоской пластины.	пластины. <i>УУД:</i> сформировать четкие представления о механическом движении, его характеристиках, причинах его вызывающих(взаимодействии). Показать объективность проявления законов физики в быту и технике; роль механизации производства в повышении производительности труда, улучшении жизни человека.
4	Давление твердых тел, газов, жидкостей. Давление. Давление твердых тел. Давление газа. Объяснение давления на основе молекулярно-кинетических представлений. Закон Паскаля. Давление в жидкости и газе. Сообщающиеся сосуды. Шлюзы. Гидравлический пресс. Гидравлический тормоз. Атмосферное давление. Опыт Торричелли. Методы измерения давления. Барометр-анероид. Изменение атмосферного давления с высотой. Манометр. Насос. Закон Архимеда. Условие плавания тел. Плавание тел. Воздухоплавание.	20	<b>Демонстрации</b> 1.Зависимость давления газа от температуры. 2.Передача давления жидкостью и газом. 3.Сообщающиеся сосуды. 4.Гидравлический пресс. 5.Проявление действия атмосферного давления. 6.Зависимость выталкивающей силы от объёма погружённой части тела и плотности жидкости. 7.Равенство выталкивающей силы весу вытесненной жидкости. 8.Условие плавания тел: плавание или погружение тел в зависимости от соотношения плотностей тела и жидкости. <i>Лабораторные работы.</i> Измерение выталкивающей силы, действующей на погруженное в жидкость тело. Выяснение условий плавания тела в жидкости.	<i>Ученик должен знать:</i> Отличие давления в твердых и жидких, газообразных веществах. Действие многих природных и искусственных устройств по демонстрации давления. Основы факторов атмосферного явления. <i>Ученик должен уметь:</i> Измерение давления твердого тела на опору. Измерение выталкивающей силы, действующей на погруженное в жидкость тело. Выяснение условий плавания тела в жидкости. <i>УУД:</i> знать основные физические явления и их признаки, физические величины и их единицы, уметь применять основные положения МКТ к объяснению давления газа закона Паскаля, экспериментально определять выталкивающую силу и условия плавания тел в жидкости, решать задачи с применением изученных законов и формул, объяснять устройство и принцип действия барометра-анероида, манометра, насоса, гидравлического пресса.
5	Работа и мощность. Энергия. Работа силы, действующей по направлению движения тела. Мощность. Кинетическая энергия движущегося тела. Потенциальная энергия тел. Превращение одного вида механической энергии в другой. Методы измерения работы, мощности и энергии. Простые механизмы. Условия равновесия рычага. Момент силы. Равновесие тела с закрепленной осью вращения. Виды равновесия тел. «Золотое правило» механики. Коэффициент полезного действия.	12	<b>Демонстрации</b> 1.Примеры простых механизмов. <i>Лабораторные работы.</i> Выяснение условия равновесия рычага. Измерение КПД при подъеме тела по наклонной плоскости.	<i>Ученик должен знать:</i> формулы для вычисления мощности, работы и энергии при механической работе тела. Знать основы расчетных задач с этими величинами. Основы объяснения многих устройств явлениями работы, мощности и энергии. <i>Ученик должен уметь:</i> Выяснение условия равновесия рычага. Измерение КПД при подъеме тела по наклонной плоскости. <i>УУД:</i> знать физические величины и их единицы, знать формулировки законов и формул, уметь объяснить устройство и уметь чертить схемы простых механизмов, решать задачи с применением изученных законов и формул, экспериментально определять условия равновесия рычага и КПД наклонной плоскости, расширить представления о возможности применения простых механизмов.
6	Итоговое повторение	1		

#### 4. Календарно-тематическое планирование по предмету физики в 7 классе

	Наименование разделов и тем	Вид занятия	Количество часов	Вид контроля на уроке	Дата проведения занятия		Д/З	Использование оборудования «Точка роста»
					Планируемая	Фактическая		
	<b>Введение</b>		<b>4</b>					
1.	Вводный инструктаж по ТБ в кабинете физики. Что изучает физика	<i>Урок изучения нового материала</i>	1	УО			П. 1,2, Задание с.5. сборник задач №4,5	Ознакомление с цифровой лабораторией
2.	Физические величины	<i>Урок изучения нового материала</i>	1	ФТ			Тест «Проверь себя!»	Демонстрация технологии измерения в цифр. лаб.
3.	Инструктаж по ТБ. Лр №1 «Определение цены деления измерительного прибора»	<i>Урок – лабораторная работа</i>	1	ЛР				Цифр. Лаб. «Точка роста» (мет. рек. с. 51)
4.	Физика и техника	<i>Урок изучения нового материала</i>	1	УО			П. 5,6. Читать «старинные меры» с. 12, задание с. 14, задание с. 19	
	<b>Первоначальные сведения о строении вещества.</b>	<b>Глава 1</b>	<b>6</b>					
5.	Молекулы	<i>Урок изучения нового материала</i>	1	ФД			П. 7,8,9, задание с. 27	
6.	Лабораторная работа №2 «Измерение размеров малых тел»	<i>Урок – лабораторная работа</i>	1	ЛР				
7.	Диффузия	<i>Урок изучения нового</i>	1	ФТ			П. 10, задание с.29, сборник задач №65,	

		<i>материала</i>					проект исследование №2	
8.	Притяжение и отталкивание молекул	<i>Урок закрепления изученного материала</i>	1	УО			П. 11, 12,13 кроссворд на тему «Строение вещества», сборник задач №76,78	
9.	Агрегатные состояния вещества.	<i>Урок изучения нового материала</i>	1	УО				
10.	Обобщающий урок по теме «Первоначальные сведения о строении вещества»	<i>Урок – контрольная работа</i>	1	ФТ				
	<b>Взаимодействие тел.</b>	<b>Глава II</b>	<b>25</b>					
11.	Механическое движение.	<i>Урок изучения нового материала</i>	1	ИЗ			П. 14, 15, упражнение 2, задание с. 42,44, сборник задач №110	
12.	Скорость.	<i>Комбинированный урок</i>	1	ПР			П. 16, 17 упражнение 3,4 задание с. 49, сборник задач №118	
13.	Расчет пути и времени	<i>Комбинированный урок</i>	1	ПР, ФТ				
14.	Инерция.	<i>Урок решения задач</i>	1	ИК			П. 18, упражнение 5, задание с.51,53, сборник задач №171	
15.	Взаимодействие тел.	<i>Комбинированный урок</i>	1	СР			П. 19,20,21 Упражнение 6, сборник задач №200,201	
16.	Масса	<i>Урок изучения нового материала</i>	1	ИЗ				
17.	ТБ, Лабораторная работа №3 по теме «Измерение массы тела на электронных весах»	<i>Урок – лабораторная работа</i>	1	ЛР			Задание с.60, сборник задач №218, проект исследование №3	Цифр. Лаб. «Точка роста» (мет.

								рек. с. 51)
18.	Плотность вещества	<i>Урок изучения нового материала</i>	1	ФТ				
19.	ТБ, Лабораторная работа №4 по теме: «Измерение объема твердого тел»	<i>Урок – лабораторная работа</i>	1	ЛР			сборник задач №193,194	
20.	Расчет массы и объема тела по его плотности	<i>Урок решения задач</i>	1	ПР			сборник задач №124,125	
21.	ТБ, Лабораторная работа №5 по теме: «Определение плотности вещества твердого тела»	<i>Урок – лабораторная работа</i>	1	ЛР			сборник задач № 267,268	
22.	Решение задач	<i>Урок решения задач</i>	1	СР			сборник задач №147,145	
23.	Контрольная работа №1 по теме: «Инерция, масса тела, плотность вещества»	<i>Урок – контрольная работа</i>	1	КР			1 четверть, кроссворд по пройденному материалу	
24.	Сила. Сила тяжести	<i>Урок изучения нового материала</i>	1	УО			П. 24,25 упражнение 9, сборник задач №291	
25.	Сила упругости. Вес тела	<i>Урок изучения нового материала</i>	1	ФО			П. 26, проект исследование №4	Фронтальная исследовательская работа в цифр. лаб. «Измерение зависимости силы упругости от деформации пружин»
26.	ТБ, Лабораторная работа №6 «Динамометр. Градуирование пружины и измерение сил динамометром»	<i>Урок – лабораторная работа</i>	1	ЛР			ПЗ0, упражнение 11, сборник задач №293	Цифр. Лаб. «Точка роста» (мет. рек. с. 55)
27.	Графическое изображение сил	<i>Урок изучения нового материала</i>	1	ФТ				

28.	Сила трения	<i>Урок изучения нового материала</i>	1	ФТ				
29.	Решение задач по теме	<i>Урок решения задач</i>	1	СР			ПЗ1, упражнение 12, сборник задач №357	
30.	Контрольная работа № 2 «Виды сил»	<i>Урок – контрольная работа</i>	1	КР				
31.	Давление твердых тел	<i>Урок изучения нового материала</i>	1	ИЗ			П.35 упражнение 14, сборник задач №444,445	
32.	Давление газа	<i>Урок изучения нового материала</i>	1	ИЗ				
33.	Закон Паскаля	<i>Комбинированный урок</i>	1	ФО			П. 36,37 упражнение 15, Проект-исследование «Тайны давления»	
34.	Решение задач по теме «Давление. Закон Паскаля» § 38, упр. 15	<i>Урок-решение задач</i>	1	СР			ПЗ9,40 упражнение 17, читать «гидростатический парадокс» с.115	
35.	Контрольная работа №3 по теме«Давление. Закон Паскаля»	<i>Урок – контрольная работа</i>	1	КР				
	<b>Давление твердых тел, жидкостей и газов.</b>	<b>Глава III</b>	<b>20</b>					
36.	Сообщающиеся сосуды §39	<i>Урок изучения нового материала</i>	1	ИЗ			П41, упражнение 18, читать «давление на дне морей» с.120, задание с.124	
37.	Атмосферное давление §40, 41	<i>Комбинированный урок</i>	1	ФТ			П42,43 упражнение 19, задание с.126 Проект-	

							исследование «Нужна ли Земле атмосфера»	
38.	Измерение атмосферного давления §42	<i>Урок изучения нового материала</i>	1	ИЗ			П44 , упражнение 20,21, задание с.132 сборник задач №509,510	
39.	Барометр-анероид.	<i>Комбинированный урок</i>	1	ФД			П45, 46 упражнение 22, читать «история открытия атмосферного явления» с.133, сборник задач №568	
40.	Решение задач по теме «Давление в жидкостях и газах»	<i>Урок решения задач</i>	1	ПР			П 47, упражнение 23, сборник задач №591	
41.	Контрольная работа № 5 по теме «Давление в жидкостях и газе»	<i>Урок – контрольная работа</i>	1	КР				
42.	Манометры	<i>Урок решения задач</i>	1	ПР			П 47, упражнение 23, сборник задач №591	
43.	Поршневой жидкостный насос.		1	СР			П. 48,49, упражнение 24, 25, задание с.144	
44.	Гидравлический пресс.	<i>Урок изучения нового материала</i>	1	ИЗ				
45.	Архимедова сила.	<i>Комбинированный урок</i>	1	УО			П. 50, 51, упражнение 26, читать «Легенда об Архимеде»	
46.	Архимедова сила.	<i>Комбинированный урок</i>	1	ФТ			с.151, сборник задач №630,631	
47.	ТБ, Лабораторная работа №7«Определение выталкивающей	<i>Урок – лабораторная работа</i>	1	ЛР				Цифр. Лаб. «Точка роста»

	силы, действующей на погруженное в жидкость тело»							(мет. рек. с. 67)
48.	Плавание тел.	<i>Урок обобщения материала</i>	1	ФО			П. 52,53,54 упражнение 27,28, задание с.155	
49.	Решение задач на тему: «Архимедова сила. Плавание тел»	<i>Урок решения задач</i>	1	ИЗ				
50.	Решение задач на тему: «Архимедова сила. Плавание тел»	<i>Урок решения задач</i>	1	ИЗ			Тест «Проверь себя!», сборник задач №645	
51.	Лабораторная работа №8 «Выяснение условий плавания тела в жидкости»	<i>Урок – лабораторная работа</i>	1	ЛР			упражнение 29, задание 157	Цифр. Лаб. «Точка роста» (мет. рек. с. 68)
52.	Водный транспорт	<i>Урок обобщения материала</i>	1	ФО				
53.	Воздухоплавание	<i>Урок обобщения материала</i>	1	ФО				
54.	Решение задач на тему:	<i>Урок решения задач</i>	1	ИЗ			Индивидуальные карточки по теме «Давление твердых тел, жидкостей и газов»	
55.	Контрольная работа №5 на тему: «Давление твердых тел, жидкостей и газов»	<i>Урок – контрольная работа</i>	1	СР			Индивидуальные карточки по теме «Давление твердых тел, жидкостей и газов»	
	<b>Работа и мощность. Энергия</b>	<b>Глава IV</b>	<b>12</b>					
56.	Механическая работа.	<i>Урок изучения нового материала</i>	1	ФТ			П55, упражнение 30, задание с.167, сборник задач №663	
57.	Мощность.	<i>Урок изучения нового материала</i>	1	ФД			П. 56, упражнение 31, задание с.171, сборник задач №705	



58.	Простые механизмы. Рычаг.	<i>Комбинированный урок</i>	1	ФТ			П. 57,58 , сборник задач №730,731, кроссворд по пройденному материалу	
59.	Момент силы.	<i>Урок изучения нового материала</i>	1	УО			П.59,60 упражнение 32, задание с.181,	
60.	ТБ, Лабораторная работа №9 «Изучение условия равновесия рычага»	<i>Урок – лабораторная работа</i>	1	ЛР			Приступить к проекту-исследование с. 217	Цифр. Лаб. «Точка роста» (мет. рек. с. 57)
61.	Блоки. Золотое правило механики	<i>Комбинированный урок</i>	1	ФТ			П.61,62 сборник задач №773, упражнение 33, задание с.185, сборник задач №767	Фронтальная лабораторная работа с цифр лаб. «Изучение подвижных и неподвижных блоков»
62.	КПД простых механизмов	<i>Урок изучения нового материала</i>	1	ФД			П.63,64, задание с.188	
63.	ТБ, Лабораторная работа №10 «Измерение КПД при подъеме тела по наклонной плоскости»	<i>Урок – лабораторная работа</i>	1	ЛР			П.65. сборник задач №790,791, упражнение 34	Цифр. Лаб. (мет. рек. с. 57)
64.	Энергия, виды энергии	<i>Урок изучения нового материала</i>	1	СР			П. 66,67,68. Проект-исследование «Рычаги в быту и живой природе», упражнение 35	Использ. Цифр лаб. «Точка роста»
65.	Превращение одного вида энергии в другой	<i>Урок изучения нового</i>	1	СР			Тест «Проверь себя!» с.202, сборник задач	

		<i>материала</i>					№814	
66.	Решение задач по теме «Работа и мощность».	<i>Урок решения задач</i>	1	ФТ			Повторение материала, сборник задач №810	
67.	Контрольная работа №6 по теме «Работа, мощность, энергия»	<i>Урок – контрольная работа</i>	1	КР			сборник задач №812, индивидуальные задания	
	<b>Итоговое повторение всего пройденного материала</b>		<b>1</b>					
68.	Основные физические понятия и термины	<i>Урок – самостоятельная работа</i>	1	СР			Тесты ВПР	
	<b>ИТОГО</b>		68 ч.					